

A newborn baby is the central focus, held gently by several pairs of hands wearing white latex gloves. The baby's face is in focus, showing its eyes closed and mouth slightly open. The background is dark, with a small circular logo visible in the upper right corner. The overall scene is clinical yet intimate.

A MAGIA DO NASCIMENTO

DRAFT

Fotos de
Joana Gomes
e poemas do coletivo Heliartes

FICHA TÉCNICA

Título: **A Magia do Nascimento**

Fotografia: **Joana Gomes**

Textos Poéticos: **Vários Autores - CeliArtes**

Criatividade e Conceito: **Paulo Mascarenhas (paulomascarenhas.com)**

Coordenação: **Célia Almeida**

Apoio organizacional: **Liceu de Beja**

Coordenação: **Artes Magazine**

DIREITOS RESERVADOS

Todos os direitos reservados. Esta obra, incluindo textos poéticos e obras fotográficas, encontra-se protegida pelo Código do Direito de Autor e dos Direitos Conexos, nos termos da Lei n.º 50/2004, de 24 de agosto, na sua redação atualizada pela Lei n.º 49/2015, de 5 de junho.

É proibida a reprodução, cópia, digitalização ou transmissão de qualquer parte deste livro, por qualquer meio eletrónico ou mecânico, sem a autorização prévia por escrito dos autores.

NOTA ÉTICA E DE SENSIBILIDADE

Todas as fotografias de partos e recém-nascidos constantes nesta obra foram captadas com a devida autorização dos progenitores, respeitando o direito à imagem e à reserva da intimidade da vida privada.

Algumas imagens captam a intensidade e a verdade crua do nascimento, podendo ferir a sensibilidade dos leitores mais suscetíveis ao realismo deste momento.

DADOS DE EDIÇÃO

Design e Paginação: **Paulo Mascarenhas**

Impressão e Acabamento: [Nome da Gráfica]

Depósito Legal: [O número que a Biblioteca Nacional te atribuir]

ISBN: [O código de barras de 13 dígitos que pedires na SPA/Biblioteca Nacional]

1.ª Edição: [Mês/Ano]

PREFÁCIO

Onde o Cuidar se Faz Poesia: A Visão de Joana Gomes

Neste livro, onde a palavra se molda à primeira luz de uma nova vida, as imagens de **Joana Gomes** servem de partitura para as vozes das nossas poetisas. Para muitos, o nascimento pode ser lido como um evento clínico, mas para Joana, a Enfermeira Obstetra por vocação é apaixonada pela vida por natureza, e a vida é o espetáculo mais sagrado da existência humana.

A Dualidade do Cuidar: Entre a Ciência e o Sagrado

A obstetrícia exige rigor, precisão técnica e uma calma inabalável. Contudo, o que torna o percurso da Joana singular neste projeto em parceria com a **Helicaiena**, é a sua capacidade de ver além da monitorização e dos protocolos. Para ela, ser enfermeira obstetra é ser a guardiã de um limiar: o momento em que o tempo suspende a respiração para que uma mulher se torne mãe e um novo ser saude o mundo. *"Tenho na minha profissão uma das minhas maiores paixões: a entrega visceral que a permitiu unir duas artes num propósito maior: tornar o invisível, visível e o efémero, eterno."*

Quando o Nascimento Encontra a Lente

Diz-se que a fotografia tem o poder de congelar o tempo, mas nas mãos de Joana, ela liberta a emoção. Ao fundir a sua competência na saúde com a sensibilidade de uma artista, Joana dá vida à **Magia do Nascimento**.

A Voz da Palavra: O poema, a vida, a luz, este mundo não se faz apenas de luz e sombra. Para cada disparo da lente de Joana Gomes, uma voz coletiva de **poetas e poetisas** aceitou o desafio de traduzir em versos a primeira imagem onde a luz captura o instante, a poesia destes autores dá-lhe fôlego e eternidade. O poema aqui escrito com a consciência de que o nascimento é uma linguagem universal, mas com detalhes únicos. Através da sensibilidade dos nossos poetas e poetisas, as fotografias ganharam som, ritmo e uma nova dimensão, criando um diálogo íntimo onde cada imagem é coroada com uma obra escrita especialmente para ela.

Esta união não é obra do acaso, mas sim da necessidade de documentar a força, a vulnerabilidade e a beleza crua do parto. Como enfermeira, Joana detém o privilégio da proximidade e a compreensão profunda do ritmo biológico; como fotógrafa, possui a alma necessária para capturar:

- O primeiro e vitorioso fôlego de vida;
- O olhar de triunfo e entrega absoluta da mãe;
- O toque trémulo de quem descobre o amor num segundo;
- A atmosfera mística que envolve a chegada de um novo ser.

Um Testemunho de Amor em Papel

Nesta obra, a Fotografia do Nascimento deixa de ser apenas um registo visual para se tornar um testemunho de amor que dialoga com a poesia. Através do olhar da Joana, as famílias, e nós leitores, somos convidados a revisitar o dia mais importante de uma vida com uma perspetiva que, no calor do momento, muitas vezes escapa aos olhos, mas nunca ao coração.

Joana Gomes prova que a precisão da enfermagem e a poesia da arte não são caminhos distintos, mas sim a mesma estrada. O resultado está nestas páginas: memórias eternas que celebram, com a dignidade que merece, o milagre do início de tudo.

INDICE

- **Prefácio: Onde o Cuidar se Faz Poesia** [Pág.] (O
- **O Manifesto do Nascimento** [Pág.]
(*Uma pequena introdução poética ou técnica sobre o parto*)
- **Galeria de Vida: Fotos e Poemas de:**
 - Paulo Mascarenhas
 - Célia Evaristo
 - Cláudia Monteiro
 - Jorge Chichoro Rodrigues
 - Sara Carvalho
 - Mafalda Ascensão
 - Paula Gonçalves Batista
 - Cristina Caeiro
 - Paula Miguel
 - Elsa Figueiredo
 - Rosa Pereira
 - Jacqueline Teles
 - Sandra Brito
 - Denilson Cesar Câmara
 - João Coelho
 - Fernando Couto Ribeiro
 - Celina
 - António Ras...
 - Cristina Pinto ... es
 - Isabel ... ria Far
 - Isabel ... ca
 - António
 - A. Ricardo Miranda
 - Andreia Sofia Vale
 - Carla Pimenta
 - Cláudia Carola
 - Manuela Diniz
 - Graça Canhão
 - Maria Adelaide Raposo
 - César Brazídio
 - Paulo Galheto Miguel
 - Gearla Nepomuceno
 - Ricardo Jorge
 - Cristina Pinheiro Moita
- **Agradecimentos,** [Pág.]

DRAFT

A MACA DO NASCIMENTO

A MAGIA DO NASCIMENTO

Nasce um ser de luz, tão puro e sereno,
semente de esperança, broto pequeno.
Nos olhos, brilham estrelas do céu,
na pele, o toque de um doce véu.

Primeiro choro, melodia encantada
traz ao mundo uma alma renovada.
Braços que acolhem com carinho repentino,
corações que batem no mesmo destino.

O tempo se vai, o instante é eterno,
no berço o mundo um amor tão terno.
De hoje a amanhã,
o sonho de hoje, a promessa em afã.

No sorriso, pureza da aurora,
milagre que renasce a cada hora.
Assim se faz a vida, em mágico pulsar,
um bebê no mundo, o amor a despertar.

Paulo Mascarenhas

Resp. Helicaiena e HeliMagazine
HUB - paulmask.com





DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Quando uma vida nasce
a primavera floresce,
as andorinhas regressam,
faz-se luz.

Ao primeiro choro
e ao primeiro passo
a esperança ganha
a música em um novo compasso.

O primeiro sorriso
dá cor ao mundo.

Torna-se uma promessa
de um amor tão profundo.

A magia paira no ar:
em ti,
em mim,
em qualquer lugar.



Célia Evaristo

Escritora

DRAFT



A MAGIA DO NASCIMENTO

Nascem os dias, nascem as noites,

Tão preches de novidade!

Numa ciclicidade intemporal,

impregnada de esperança e de sonhos

germinar,

que são a luz para o impossível.

Assim é o nascimento de uma flor, um ser,

poesia e amor.

Não há espontaneidade nua, sem hora marcada,

cheio de sorrisos e cor.

E nesta magia do (re) nascimento,

surge a verdade da vida e a promessa de

continuidade!

Cláudia Monteiro
Escritora



DRAFT



A MAGIA DO NASCIMENTO

Nascemos todos os dias quando acordamos.

Nascemos cada vez que nos apaixonamos.

Nascemos nas asas do amor, quando amamos.

Não há nada mais mágico do que o nascer.

Que beleza existe nesse primeiro e fundamental momento!

É de pura poesia, quando nasce o novo sentimento!

Nascer é abrir os olhos pela primeira vez para o mundo.

Nascer é ouvir pela primeira vez sons diversos do mundo.

Nascer fica para sempre gravado no nosso ser profundo.

Flor, regato, sol, lua, assim nos sentimos ao nascer,

e em tudo sentimos o amor de quem nos fez florescer,

nossa mãe, que sempre recordaremos em cada amanhecer.



Jorge Chichoro Rodrigues

Escritor



A MAGIA DO NASCIMENTO

**De uma pequena semente
Germinada pelo amor
Nasce um pequeno ser
Milagre do Criador**

**Nutrido pelo peito
Pura magia acontece
A semente produz a vida
Uma bela vida floresce**

**Sem duplicatas possíveis
Nenhuma igual em comparação
Todas são fruto singular
Da graça da gestação**

**Sem afeto podem murchar
Devem-se com moderação regar
Liberdade branda oferecer
E presenciar o amor crescer**



Sara Carvalho

Escritora

DRAFT



A MAGIA DO NASCIMENTO

O nascimento é uma imensa alegria,
Um ciclo de vida que se inicia,
O primeiro choro rompe do nada,
Uma sublime promessa delicada.

Há algo de eterno nesse instante
Um amor infinito e brilhante
Cada batida do seu coração
Ecoa como uma doce canção.

O milagre da vida é todo um mundo,
Um mistério alçoa e sagrado,
Um suspiro que nunca finda,
suspensão da alma, a essência brilha.

E a vida milagre no momento traduz,
Nasce uma estrela, cintila a luz,
O mistério divino brilha no infinito,
A magia da vida, o ser bendito.

Mafalda Ascensão

Formada em Psicologia





DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

**Nascer,
Viver,
Morrer...
Existe maior felicidade,
Que dar vida a um ser?!!!**

**No nosso ventre resguardado
No nosso coração amado,
Nasce a nossa luz,
Que, para sempre, a razão com luz**

**Dar vida é um bem.
Viver um privilégio.
Celebrar cada momento,
da magia do nascimento!**

**Todos somos um igual ser
No nascer e no morrer,
Seremos iguais no viver,
Quando humildemente, nos
tentarmos perceber!**



Paula Gonçalves Batista
Escritora - Poetisa

DRAFT



A MAGIA DO NASCIMENTO

O brilho da vida

**Um novo nascimento traz um novo
brilho à vida**

Novas energias

Novos caminhos se abrem

No desconhecido se caminha

Na magia que é a vida

DRAFT



Cristna Caeiro
Apresentadora e locutora

DRAFT



A MAGIA DO NASCIMENTO

No ventre da terra, onde tudo é silêncio
nasce o primeiro sopro da criação
a magia do nascimento floresce no escuro
como uma estrela a rasgar o véu do infinito

o cosmos inclina-se perante o milagre
um grito rompe o vazio, molda o tempo
e em cada lágrima que escorre, há vida
um amor antigo renasce em nova forma

os olhos, ao abrir-se, abraçam o eterno
janelas que reflectem o brilho das estrelas
o corpo carrega o peso do cosmos
e o mundo renasce em um novo instante

a magia do nascimento é a chegada
é o nascimento de um próprio universo
um mundo aceso em fogo e luz
a revolução sagrada que nunca cessa

no palco do infinito, dançam as almas
vestidas de mistério e promessa
e na pele da terra, gravam-se memórias
de cada início que ecoa na eternidade

é no primeiro choro que tudo se refaz
a vida canta o seu hino e ilumina o cosmos



Paula Miguel

Escritora e cronista



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

O nascimento é o encontro entre o mistério da vida e a força crua do corpo.

Naquele instante, a sala enche-se de uma energia palpável, um misto de expectativa e esperança.

A dor, real e intensa, ecoa a cada contração, lembrando que criar vida é um processo visceral, que exige esforço.

A alegria começa a florescer ali mesmo, entre o cansaço e o esforço, alimentada pelo silêncio profundo de que tudo corre bem. É então, quando o primeiro choro rompe o silêncio, que uma explosão de alívio e euforia toma conta de todos.

O bebê, com os seus pequenos dedos enrolados e olhos ainda se ajustando à luz, é a concretização de um sonho, a personificação de um desejo.

Bem-vindo ao mundo.



Elsa Figueiredo
Licenciada em Sociologia



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Abracei o mundo
Com o meu choro
No dia do meu nascimento
Acordei as flores que dormiam
Colheram -me com amor
Como se fosse uma flor de mil cores...
Crianças são amor
São momentos que,
Um anjo nos guarda
Para toda a vida
Carrego a vida comigo
As crianças e as flores
São como anjos
Que abraçam o mundo
Nasceram para serem admiradas
Mas o nascimento de cada criança
São para ser amadas



Rosa Pereira

Suiça

DRAFT



A MAGIA DO NASCIMENTO

Quando nasce uma criança,
Há uma força de esperança!
Um mar de ondas de sensações,
Na terra de uma família de emoções.
O fruto de um amor profundo,
Uma espera de magia acontecendo.
De uma harmonia do momento.
Em tempos felizes, momentos.
Um nascimento é desafio de calor,
Em céu de um coração com amor.



Jacqueline Teles

Brasil

DRAFT



A MAGIA DO NASCIMENTO

Nos braços da minha mãe, um novo olhar

Um suspiro de vida, a luz a brilhar.

Pequenos dedos, um mundo a explorar

Sonhos em flor, pontas a despertar.

O tempo inverte-se, o coração sorri

Cada batida, um eco de amor a vir

Na fragilidade a força a crescer

Um caminho inteiro a vida a ter.

A fotografia guarda o instante,

Um milissegundo, o delirante

Um suspiro do espaço,

a alegria de um nascimento que intensifica e renova a vida.



Sandra Brito

Aveiras de Cima





DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Tudo começa pela magia
Que interliga o universo
É a crença de dois indivíduos
Os unindo no Amor
Na diferença entre dois corpos
Que transcende
Criando um nascimento
Que respira e evolui
Expulsado do ventre
Para tornar-se vida
Em dois indivíduos



Denilson Cesar Câmara

Brasil



A MAGIA DO NASCIMENTO

**Sangue do meu sangue
Carne da minha carne
Fruto do meu amor
Sumo da minha paixão**

**Nascestes como referência
Deste ilustre amor, infinitamente
E vives amparado docemente
Nos braços desta paixão que te rodeia**

**Sou filho do meu filho, com muito carinho
Porque dele renasci novamente
Como espelho da minha vida, eternamente**

**Amava-o, e ainda não o conhecia
E agora adoro ver os teus pequenos passos da tua vida
Como o corpo e espírito da minha renascença, embebida dele**



João Coelho

Poeta



A MAGIA DO NASCIMENTO

a manhã como um sopro novo
a pele como um sol à volta
as veias como raízes em flor
e o murmúrio fresco da terra nos dedos

o corpo é de água e de lume
enquanto desperta a primeira luz uma alegria
invade a superfície do útero e nas mãos abertas
do espanto

tudo é outro vez princípio
reinventado do mundo
voz terna de um amor como se já fosse tudo

limpa-se o sangue e cala-se o grito
abraça-se o filho
para que o infinito descanse um instante
antes do caminho

Fernando Couto Ribeiro
Poeta



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Nascimento é pura magia,
é o culminar de um sonho
nascido com a concepção,
momento de júbilo e euforia,
espera-se um futuro risonho
e a felicidade única opção.

Nascimento é um momento
com contagem decrescente
mas a esperança é eterna,
é também compromisso,
e que não pode ser indolente,
até que a educação conclua.

Nascimento é a descoberta
de um novo sentir em nós
e forma de amor irrepetível,
é sufoco que no peito aperta
quer sejamos pais ou avós,
mas é uma felicidade incrível



Celso Cordeiro

Poeta



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

**As vezes com planos ou sem planos
Quando os corpos despem o pano
No momento tudo acontece
Sem o menor engano**

**De repente tudo muda o cenário
Com a contração e a dor
Um único esforço incontido
Da vida a um novo amor**

**Essa é a magia da vida
O milagre que nos dá
Que vem com a vida e as dúvidas
Mas com os sentimentos**

**Da concepção ao parto
Do sopro divino ao vento
Está desvendado o segredo
Da magia do nascimento**

Dalmo de A.Sérgio



Sergiinho Rastaman

Poeta

DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Rebentam águas, nasce uma beleza

Abrindo-se o horizonte a despertar

Rebento que começa a embelezar

A vida como um sonho de pureza

Ao horto chega a luz que a gente preza

E alegra tudo à volta a enfeitar

A áurea criatura de louvor

É luz e claridade, uma beleza

Enxada e arado acabam a escuridão

E brota e enverdece o coração

Aos seculares cada hora e momento

E tudo é vida, tudo o que ilumina

À volta dum encontro que germina

Até provir da luz o nascimento



Custódio Pinto Montes

Poeta

DRAFT



A MAGIA DO NASCIMENTO

"Presente" sem livro de instruções.

No milagre nasce o sonho!

Em tempo, um casal que se amava, resolveu dar vida á magia de um sonho, que tanto desejaram.

E, de um ato de amor, o amor foi crescendo.

Quando a minha mãe me deu o presente do amor à minha volta, chegava para mim e recebia-me.

No amor cresci e de mim lembrei-me.

Assim se vive a vida, porque sempre acreditei no amor...

Tanto eu o amo e dele tanto precisei...

Tanto sonhei e tanto ansiei...

Sinto agora que tudo foi um sonho.

O sonho de viver!

O presente que me foi dado, mas, sem livro de instruções....



Isabel Maria Faria



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

"Milagre da vida a acontecer
Por vezes programado, outras porque "teve que ser".
Festa em esplendor
Emoção sem igual repleta do que é feito em unidade o Amor

Lágrimas, dor e risos
Sorrisos em rostos cansados
Recuperação em uma geração
Portal da Terra sem igual.

Mágica que me fez acreditar que essa é real.
Bilhete para a passagem
Sem guia, traz consigo uma missão
Dure o que durar, garantia de uma viagem.



Isabel Branca

Derradeira entrada nesta Estrada
Talvez o fim do antes que traz o após
Talvez nascer seja o gatilho de continuação,
Para continuar uma missão até à magia do trote da morte
que será, porventura, o seguir de
outro mote.

A close-up photograph of a newborn baby's face, showing the eyes, nose, and mouth. The baby is lying down, and a white cloth is visible at the top. The word "DRAFT" is overlaid in large, white, bold, sans-serif capital letters with a thin orange outline, slanted diagonally across the center of the image.

DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Foste a minha primeira casa,
o maior dos meus Templos,
o abraço terno,
o colo seguro,
o peito que foi alimento.

Em ti me fiz homem,
de ti trouxe a forma de andar,
o jeito de ser,
aquela forma tão peculiar com que
sempre de...
Hoje sou eu, que cuido,
abraço seguro,
templo de outros e
casa que sempre tem a porta
escancarada.

Hoje, eu sou tu mãe!



António Almas



A MAGIA DO NASCIMENTO

**Não sou pai, mas sou tio sonhador,
E vejo no ventre o milagre do amor.
Do encontro sagrado de homem e mulher,
Nasce uma vida que ao mundo se quer.**

**Que graça é ouvir o primeiro chorar,
E no baloiço o pequeno acalmar.
Ver a mãe amamentar com ternura,
Divino carinho, pureza tão pura.**

**O riso inocente, a primeira canção
O toque que aquece a pele e o coração
Há fome, há sede, há agitação,
Mas há nos olhos a eterna ternade.**

**O nascimento é um gesto divino,
Que faz do instante um sonho contínuo.
De Deus, a dádiva que o amor nos conduz,
Vida que brilha em seu rasto de luz.**



A. Ricardo Miranda

Engenheiro Eletrotécnico e de Computadores,
de Controlo e Robótica



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

O milagre da vida
Começa antes do nascimento.
Aquela semente destemida
Seguiu o seu rumo e intento —
Chegou, venceu e cresceu.

Uma semente com garra,
Desenvolvendo-se graciosa,
Criou no útero a sua amarra,
Tão pequena e tão formosa,
Antecipando a magia do nascimento.

Que tremenda sensação
Sentir o seu primeiro amor,
Com a criança ressurto em seu corpo,
A vontade doce de ver
O seu rosto tão esperado —
E contemplar a magia do nascimento.

Chegou o dia tão desejado:
São impulsos de alegria,
Repuxões e um toque de ansiedade.
Mas o bebê será amado,
Virá envolver-se em simpatia,
Carregando tanta intensidade —
Finalmente, a magia do nascimento.



Andreia Sofia Vale

Poetisa



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Antes de seres já o eras!

Mil formas de vida no teu ADN rodopiam.

Ambígua criatura que sentimentos desperta...

Gestação em flor que no prado de um útero foi semeada.

Inegável forma de vida!

Anciã dos tempos, das horas senhora

Dos crepúsculos e das auroras

Onde lágrimas são choradas!

Num grito de amor...

Amanhecem e manha e decaem as tardes

Sob a curabilidade num olhar que desperta.

Contemplação divina de uma vida frágil

Insano sonho entre mortais sonhado

Mistério desejado num inconsciente

Enquanto um corpo se contorce

No inigualável momento de nascer.

Tudo pára... Tudo segue...

Olvidam-se as dores na magia de um nascimento!!!!



Carla Pimenta
Silveira – Torres Vedras

A close-up photograph of a newborn baby's face, showing the eyes, nose, and mouth. The baby is lying down, and a white cloth is visible near the head. The image is overlaid with a large, white, bold, sans-serif watermark that reads "DRAFT".

DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Uma bênção

Só a dor intensa ao nascer

Orgulho e amor

Um coração novo a bater

Completo de alegrias e temores

Não há maior ato de felicidade

Que uma mulher possa sentir

A dor intensa é uma realidade

Mas maior é a bênção do parir



Cláudia Carola

Escritora



DRAEFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

A semente no ventre

O corpo a mudar

Estado de graça

O tempo a passar

Passam meses semanas dias e horas

O momento a chegar

Ansiedade a rondar

A iminência do instante

A dor que dilacera

O medo de morrer

Um grão que se mov

É a vida a contor

Dois corações a pulsar

Num abraço fraternal

Lágrimas de emoção

E tudo se esquece

Aflicção medo dor

É ali naquele instante

Que entendes o verdadeiro sentido

Da palavra amor.



Manuela Diniz

Gotas de Poesia

A close-up photograph of a baby's face, showing the eyes, nose, and mouth. The baby is wearing a light-colored, textured knit hat. The word "DRAFT" is overlaid in large, white, bold letters with a yellow outline, slanted across the center of the face.

DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Rompe o sonho

Num fluído espontâneo e emotivo,

É a vida que se faz poema

No ventre prenehe de esperança e amor,

Dilatam-se as vontades

Gritam as dores preces e desejos,

Suores inanimados repousam momentaneamente,

Num rasgo de coragem

O milagre acontece

O corpo mater se abre

Na plenitude da sua força,

Eis chegado o momento

Da graça e da bênção

Dar à luz um novo ser,

E, sempre que uma criança nasce

Renasce o futuro da humanidade,

Que seja de Paz para todos os povos.



Graça Canhão

DRAFT

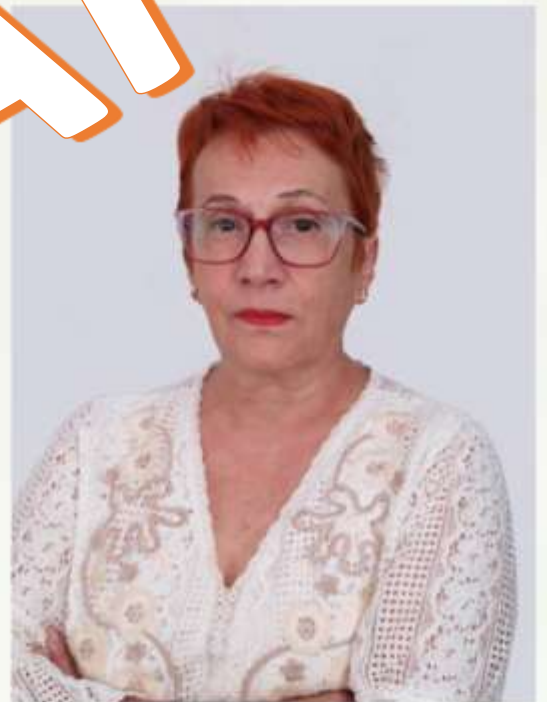


A MAGIA DO NASCIMENTO

**Ainda agora chegou
pequenino tesouro
Tudo em amor transformou.
Cerne louro, alegria
Infinita, era amena
Que perfeição bendita.**

**Delicada açucena
Mergulhar no teu olhar.
Brindar te segura
Nos meus olhos a
enquanto fore
Rendilhe te em histórias**

**Indicar-te os caminhos
Dos nobres sentimentos
Fugir de infames ações
Que permeiam multidões
Subsistir nas memórias
Como bases diárias**



Maria Adelaide Raposo
Covilhã



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Quando nasce uma criança,
Há uma força de esperança!
Um mar de ondas de sensações,
Na terra de uma família de emoções.
O fruto de um amor profundo,
Uma espera de magia ao mundo.
De uma harmonia dos ventos
Em tempos felizes, de momentos.
Um nascimento é o despertar,
Em céu de uma oração em amor.



César Brazídio

Pico - Açores



DRAEFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Trago-te comigo ...

Como um brilho interno e intenso que não se esquece

Como uma candeia activa no corpo, permanentemente acesa

Como um gesto, como um capuz de luz que é teu em mim, a fazer de chão

Como uma bênção de infinita e terna beleza

Para um qualquer lugar onde vou

Onde mesmo sem querer, passe apenas a espaço de estar

Como um sempre, como uma marca indelével, que na minha memória flutua

Como uma emoção de um incontido amar, onde em rodeios, sempre será a tua

Mãe, tu que me geraste e a vida me deste

Esse grito emergente, conta por ti, em mim

Razão cuida e ama, e não te esqueças a bem, do teu peito

Por essa vida em ti, não se faça mancha, a de seres assim

Eminente eu me tornei, se dilui a minha solidão

Etéreo, é o calor da tua expressão

Entendido num grito limpo, que vem de dentro

Resgataste-me a roupa da alma

Deixaste-me vestido de um nu breve com que se nasce, mas que no limite da
indecisão de viver, me serviu de consolo

Mesmo que não exista amanhã ...

Conseguirei subtrair o medo ...

Pois olharei por ti, para todo o sempre ...

Assim é a natureza mais pura do retorno, assim é a MAGIA DO NASCIMENTO !...



Paulo Galheto Miguel
Poeta



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

Entre folhagem
numa noite de outono
as folhas castanhas brilhavam
com resplendor

Assim como o outono
abraço as folhas e celebro a
procuro o brilho das folhas castanhas
fecundo na fonte da vida
no momento da concepção de amor
acordando o mundo da terra

Num instante tudo muda
entra um raio de sol pela janela
deixando um vazio no seu ventre
germinando a folhagem outonal

O nascimento moldado num ramo castanho
vestido de sol e embalando com ternura a vida.



Carla Nepomuceno
Escritora



DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

No ventre da mãe, o milagre se forma em silêncio.

Uma vida escondida nas sombras da espera,

Como uma estrela prestes a brilhar

Tão frágil, mas tão forte,

Já plena na sua essência.

Bate um pequeno coraçãozinho.

A mãe sente, sem ver, a alma do bebê,

Num compasso que não se vê,

Mas que faz a terra girar mais devagar.

Cada movimento é sussurro e então se revela.

É onde o futuro se prepara.

Onde o amor ainda é invisível,

Já se sente no ar, se estende nas mãos.

Se faz na pele que se estremece de emoção

E então, o momento chega...

Aquele grito. O pequeno conhece o mundo.

Não é apenas um choro, é a voz que nasce de novo,

É a magia que se revela, um laço eterno,

Feito de sangue, de pele e de sentimento.

Tudo é possível. Tudo é magia do nascimento.



Ricardo Jorge

"O Poeta Doce"

A close-up photograph of a baby's face, wearing a white knit beanie. The baby's eyes are looking slightly to the right. The word "DRAFT" is overlaid in large, white, bold, sans-serif capital letters with a thin orange outline, slanted diagonally across the center of the image.

DRAFT

A MAGIA DO NASCIMENTO

O grito que me prende a ti
Prenhe de felicidade,
Dele nunca me esqueci
Meu coração iluminado.

Mais um grito, e outro grito,
Três gritos que vieram para brilhar.

Ainda vivem dentro de mim
No colo, no peito, no leito, no cheiro bom,
Em cada gesto terno de saudade.

Sempre meus para amar.
Palpita o meu coração
Se não os posso encontrar
Eles voam, eles chamam
Nasceram para ser

Embalados, nos meus braços
Gritos de sangue, gritos enormes,
Gritos de silêncio, gritos de amar
Ao dormir, ao acordar,
Trazem de cicatriz, um umbigo
Sua vida, no meu respirar.



Cristina Pinheiro Moita
Vila Franca de Xira



A MAGIA DO NASCIMENTO

No instante mágico em que o ar invade pela primeira vez o peito
daquele pequeno ser,

o mundo inteiro suspende a respiração
não por surpresa, mas por reconhecimento.

Naquele momento, chegou alguém
que ainda se lembra da luz.



Veio envolto em choro, mas não num choro de dor, mas de vida.

Porque cada nascimento é um pacto silencioso
entre o que ainda não existe
e tudo o que pode vir a ser.

Bé Machado

A criança não chega vazia,
chega plena de esperança e de amor, como um sopro leve e feliz num
mundo cansado e triste.

Traz nos olhos inocentes, um brilho antigo e sábio
e no coração uma missão...a de nos
lembrar que a vida é amor incondicional.

Porque cada pequeno ser que nasce, carrega uma centelha de luz capaz
de reacender o mundo, e de reconstruir corações quebrados
e de curar amores perdidos.

E, no fim, vem ensinar-nos a única coisa de valor na vida:
a de nos amarmos de novo, a nós e a todos os que nos rodeiam.

E entender que, talvez a maior missão de todos nós não seja ensinar a
criança a viver, mas aprender com ela como voltar a amar
incondicionalmente



DRAEFT

DRAFT

Capre Diem

DRAFT



DRAFT



AGRADECIMENTOS

"Este livro é o resultado de muitos 'primeiros fôlegos' e de uma entrega absoluta à vida. Nada disto seria possível sem o contributo de pessoas extraordinárias que caminharam ao meu lado.

Às **Famílias e aos Bebés** aqui retratados: o meu mais profundo e humilde obrigado. Obrigada por me permitirem entrar no vosso santuário, por confiarem na minha lente e no meu cuidado, e por me deixarem eternizar o momento mais vulnerável e belo das vossas vidas. Vocês são a razão desta obra existir.

Às **Poetisas da Helicaiena**: obrigada por darem voz às minhas imagens. A vossa sensibilidade transformou cada fotografia num verso, elevando este registo visual a uma dimensão artística que eu apenas poderia sonhar.

Aos meus, por caminharem sempre a meu lado, por acreditarem nas minhas capacidades e por serem alicerces! Obrigada pela caminhada da vida!

A todos os que folhearem estas páginas: que possam sentir, nem que seja por um segundo, a magia imparável da vida a acontecer."





"Há coisas que as palavras sozinhas não alcançam e imagens que o silêncio não consegue explicar.

Neste encontro entre o olhar clínico e sensível de Joana Gomes e as vozes inspiradas das poetisas da Helicaiena, o nascimento é revelado na sua forma mais pura: como um milagre sagrado, visceral e eterno.

A Magia do Nascimento não é apenas um livro de fotografia ou de poesia; é um portal para o instante em que a vida se faz luz. Entre nestas páginas e sinta o primeiro fôlego do mundo."